

„Sich als Paar immer wieder neu (er-) finden“

Wie lange sind wir beide denn nun schon als Paar zusammen?

Am Anfang zählen wir aufgeregt die Wochen und Monate und alles ist aufregend, spannend, wunderbar und verliebt eben ...

Später wundern wir uns über die vielen Jahre unserer Ehe -Beziehung. Was ist inzwischen nicht alles passiert, vieles wurde gemeinsam (an-) geschafft, wir sind durch Höhen und Tiefen gegangen, haben unsere Kinder groß gezogen und haben überlebt – als Paar?!

Jede Ehe hat unterschiedliche (Hoch-) Zeiten, Phasen und Herausforderungen, die gut bewältigt werden wollen.

Ein Junges Paar sortiert das gemeinsame Zusammenleben, man trifft Entscheidungen, baut sein Nest und entdeckt sein Wir als Paar. Wir erfinden uns sozusagen neu, in neuer Rolle als Ehemann oder Schwiegertochter, als fest vergeben in unserem Freundeskreis oder junge Eltern.

Dann kommt ganz schön viel Alltag dazu. Vieles wird Routine, die Verteilung der Rollen ist besprochen und das Leben zusammen funktioniert. Und wir haben eine Menge zu tun: der Beruf und die Karriere braucht viel Zeit und Raum, die Familie hat Erwartungen, vielleicht ist die eigene Familie größer geworden und die Spannung steigt

„Wenn du ... dann würde ich ...“ es ist bloß schade, dass sich der Partner nicht ändert!

Halt – Stop! Es wird wieder einmal Zeit sich als Paar neu zu finden!

Was brauchst du, brauche ich, brauchen wir? Was fehlt uns inzwischen? Zeit zu zweit? Tiefe Gespräche? Gemeinsame Interessen? Freie Zeit für ...?

Neuanfänge kommen oftmals nach einer Krisenzeit in den Blick. Wir als Paar sind durch Tiefen gegangen, die es uns schwer gemacht haben, an unsere Liebe zu glauben.

Egal, was der Grund war, es bleiben oft Verletzungen, Misstrauen oder Vorbehalte von diesen Ereignissen übrig. –

Es wird Zeit für einen behutsamen Neustart mit Gesprächen über diese Gefühle und Meinungen, mit Verzeihen und Vergeben in der Hoffnung und Erwartung auf ein neues Aufleuchten unserer kleinen Liebesflammen.

Mit der Zeit ändern sich auch unsere Lebensumstände als Paar. Wir sind wieder zu zweit, wenn die Kinder das Elternhaus verlassen, die Berufstätigkeit zu Ende geht oder einer eine Krankheit zu bewältigen hat. Dann braucht es neu Antworten auf Fragen wie z. B.:

Wie wollen wir unsere Partnerschaft (be-) leben? Was wollen wir noch erleben? Was sind gemeinsame Ziele oder brauche ich Freiraum für ...?

Nun - was bleibt ist die Erkenntnis, dass wir als Paar nie fertig sind- wir ändern uns, die Umstände ändern sich und unsere Paarbeziehung ist anders geworden.

Das Schöne daran ist, dass es bei uns immer noch aufregend, spannend, wunderbar und liebevoll sein kann ... aber dafür brauchen wir immer wieder unsere Neuerfindung!

Dafür ist es nie zu spät!