

Die Ehe ist eine Verbindung zweier Vergebender

Streit und Konflikte gehören zum Leben, gehören zu Beziehungen in denen ich mich ganz einlasse auf den Anderen und damit auch auf mich!

Ich werde immer skeptisch wenn Paare sagen: "wir streiten uns nie" oder „bei meinen Eltern war es ganz harmonisch...“

Wenn ich in meiner Ehe ganz ICH bin dann werde ich über kurz oder lang mit dem DU des Anderen Schwierigkeiten bekommen. Enttäuschungen werden sich einstellen.

Selbst wenn wir an unserer Entwicklung und unseren eigenen Geschichten arbeiten wird es Konflikte und Meinungsverschiedenheiten geben, weil wir Menschen so sind.

Vielleicht ist es, obwohl wir es uns nicht wünschen, zu langweilig ohne Unterschiede!!

Wenn wir etwas geklärt haben und vielleicht richtig gestellt haben, dann ist dies gut, aber die Verletzung die schon passiert ist, verschwindet dann nicht unbedingt. Oft wollte man es nicht, war nur unaufmerksam, wusste es nicht besser - aber man verletzt sich, wenn man eng zusammenlebt. Manchmal auch absichtlich. Den Ärger einfach wegstecken hilft nicht.

Dieses Bauchkrummeln und der Schmerz über die Verletzung bleibt.

Aber vielleicht muss ich nicht daran festhalten?

Wer von Ihnen beiden geht nach einem Streit wieder auf den Anderen zu?

Wer von Ihnen macht den ersten Schritt?

Man muss es sagen dürfen, wenn man sich verletzt fühlt. Und der andere muss das akzeptieren. Auch wenn er seine Unschuld beteuern möchte. "Ob ich den andern verletzt habe, entscheidet sich nicht daran, ob ich das wollte oder nicht wollte, sondern an dem, was mein Tun und Lassen bei ihm ausgelöst hat." Ich muss mir erklären lassen, warum ich eine Verletzung ausgelöst habe, den Hintergrund des Anderen zu verstehen suchen. Und ich muss ausdrücklich und aufrichtig um Verzeihung bitten. Die muss der andere auch gewähren. Wenn ich aber merke, es geht bei ihm noch nicht, hilft vielleicht ein Angebot: Wie kann ich es wieder gutmachen, was kann ich dir Gutes tun? Das kann helfen, das Schuldkonto rein gefühlsmäßig wieder auszugleichen.

Reden Sie mal darüber was Ihnen schwer fällt beim Thema: "Vergebung" und wenn Sie merken die Verletzungen sind so tief, dass Sie nicht vergeben können, dann holen Sie sich Hilfe.

Wir Menschen werden krank wenn wir so eine Last mit uns herumtragen!