

Eheglueck- Erlangen.de

7.–14. FEBRUAR 2017

ALLE VERANSTALTUNGEN IN
ERLANGEN AUF EINEN BLICK

Gutes für Ehepaare.

... eine bunte Veranstaltungswoche für alle Paare, die sich gerne Zeit zu Zweit gönnen möchten. Genießen Sie Ihre Beziehung bei Kunst, Vorträgen, Sport, Gottesdiensten, Spielen, Workshops, Gaumenfreuden und vielem mehr...



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE

7.–14. FEBRUAR 2017

Grußworte.

Liebe Frauen und Männer, die Sie an der MarriageWeek 2017 teilnehmen,

im Umfeld der Reformation und der Gegenreformation hat das Zusammenleben in der Ehe noch einmal für viele Menschen eine neue tiefere Bedeutung gewonnen. Ehen wurde für katholische und evangelische Menschen noch einmal anders wichtig – als »weltlich Ding«, das für die Welt wichtig ist und als »Sakrament«, das Einrichtung Gottes für die Menschen ist.

Frauen und Männer erlebten, wie wichtig die Ehe als eine Gabe Gottes für ihr Zusammenleben sein kann: Katharina und Martin Luther wurden in späteren Jahrhunderten weit über die Konfessionsgrenzen zu so etwas wie »Ehevorbildern«.

So grüßen wir Sie in diesem Jahr mit einem Gebet Martin Luthers:

»Lieber Gott, Du sagst mir zu, dass Du mein Gott und Herr sein willst.

Du hast mich zu einem Mann, zu einer Frau geschaffen. Das ist Dein Geschöpf, Dein Werk und Ordnung.

Ich habe mich also nicht selbst geschaffen, bin aber auch nicht zufällig so geworden, wie ich bin.

Gib Deinem Geschöpf Dein Gedeihen, verleihe uns die Gnade, dass ich ein glücklicher Mann, eine glückliche Frau sein kann.«

Herzliche Grüße und Gottes Segen für die MarriageWeek 2017!

Josef Dobeneck
katholischer Dekan

Peter Huschke
evangelischer Dekan



Liebe Eheleute, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der MarriageWeek 2017!

Mit Ihrem Ehe-Versprechen haben Sie »ja« gesagt – »ja« zueinander und »ja« zu einer gemeinsamen Zukunft. Damit hat ein kleines Wort für Sie eine sehr große Bedeutung erfahren. Denn mit Ihrer Heirat sind Sie ein Wagnis eingegangen: Sie wissen nicht genau, wie es ausgeht, aber Sie haben sich gemeinsam auf das Seil des Lebens getraut und wollen sich getragen von Ihrer Liebe und Ihrem gegenseitigen Vertrauen immer wieder aufs Neue aufeinander einlassen. Denn im täglichen Leben lernt man immer wieder neue Facetten am Partner kennen. Søren Kierkegaard hat diesen Findungsprozess treffend auf den Punkt gebracht: »Die Ehe ist und bleibt die wichtigste Entdeckungsreise, die der Mensch unternehmen kann«. Dabei hält die gemeinsame Reise meist nicht nur schöne und angenehme Überraschungen für uns bereit, sondern stellt uns auch vor Herausforderungen. Nicht umsonst heißt es beim Eheversprechen »in guten wie in schlechten Zeiten«.

Deshalb ist es ganz besonders wichtig, dass die Ehepartner in enger Koordination miteinander bleiben. Sie müssen sich immer wieder fragen: Reise ich noch zu zweit und ist mein »Lebens-Reisepartner« noch mit dabei. Denn eine Ehe gelingt nicht ohne Mühe. Vielmehr muss sie sorgsam gepflegt werden, damit sich die Partner nicht aus den Augen verlieren und auseinander entwickeln. Gegenseitige Achtsamkeit und Anerkennung, Änderungs- und Wandlungsbereitschaft, ein aufeinander Zugehen und vor allem Kommunikation sind ein wichtiges Fundament.

Genau hier setzt die MarriageWeek an: Sie stellt mit einem bunten Strauß an Aktionen das Abenteuer einer gelingenden Ehe in den Mittelpunkt und bietet den Paaren eine Plattform für Anregungen, wie sie eine gesunde Beziehung leben und ihre Ehe stärken können. Dabei sind diese Impulse auch für unsere Gesellschaft als Ganzes von großer Bedeutung. Denn gesunde Ehen sind die Basis für gesunde Familien und somit die entscheidende Grundlage für eine starke Gesellschaft. Deshalb danke ich den Veranstaltern und Organisatoren der MarriageWeek aufs Herzlichste für ihr Engagement, den Wert der Ehe in der Gesellschaft zu stärken. Auf dass ihr Angebot zahlreichen Paaren den Weg zur dauerhaften Liebe in der Ehe aufzeigt!



Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister
des Innern, für Bau und
Verkehr und Mitglied des
Bayerischen Landtags



Die Veranstaltungen.

Samstag, 4. Februar 2017

10.00 – 13.00 Uhr | Kosten pro Paar: 25,00 €

»Unsere Paargeschichte« – Paarfrühstück

Wie haben wir uns kennengelernt? Wie ging es dann weiter? Wann waren besonders schöne oder auch belastende Ereignisse? Wo führte unser gemeinsamer Weg uns hin? Wo stehen wir heute? Wie geht es von hier aus weiter? Paare gestalten individuell mit unterschiedlichen Symbolen und kreativen Mitteln ihre eigene Paargeschichte als »Weg« und erleben dabei, wie sie zu dem Paar geworden sind, das sie heute darstellen und was sie als Paar ausmacht.

Beginn mit einem gemeinsamen Frühstück.

Mit Anette Jenne (Dipl. Sozialpädagogin und Paartherapeutin) und Brigitte Schabert (geistliche Begleiterin) und Team der ELIA Gemeinde

Stadtteilhaus – Treffpunkt Röthelheimpark

Schenkstraße 111, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 22.1.2017 an:

(09 131) 90 888 57 oder brigitte.schabert@elia-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

Sonntag, 5. Februar 2017

10.00 Uhr

»Glücklich sein...«

und welche Fehler wir dabei vermeiden können.

Gottesdienst für Paare zu Philipper 4,4

mit Pastor Johannes Klement.

Freie evangelische Gemeinde

Fuchsgarten 5, 91054 Erlangen

**Eheglueck-
Erlangen.de**

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Paarcoaching



Angebot einer individuellen Paarberatung

1 – 2 Sitzungen zu je 60 Minuten zu verschiedenen Bereichen der Paarbeziehung. Kosten zwischen 20 und 40 € inklusive Vorbereitungsmaterial / Fragebögen / Tests. Folgende Beratungsansätze stehen zur Auswahl:

» Prepare/Enrich – eine starke Ehe bauen

Prepare/Enrich ist ein international bewährtes und wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Stärkung von Partnerschaften und Ehen sowie zur Ehevorbereitung. Herzstück von Prepare/Enrich ist ein Fragebogen, der als Papierversion oder Online vom Paar ausgefüllt und anschließend ausgewertet wird. In den Beratungsgesprächen werden die Stärken und auch die Wachstumsbereiche der Partnerschaft thematisiert.

» Herkunftsfamilie und Prägung

Welche Rolle spielt meine Herkunftsfamilie und meine Prägung im gemeinsamen Umgang als Paar? Auswertung beider Stammbäume und Einblick in mögliche Zusammenhänge zwischen Herkunfts- und Gegenwartsfamilie.

» Gesprächstraining

Die wissenschaftlich erstellten und evaluierten Gesprächstrainings EPL und KEK helfen den Partnern ihr Gesprächsverhalten zu verbessern und ihre Beziehung zufriedener zu erleben, weil dadurch das gegenseitige Verständnis wächst und ihre Zuneigung gestärkt wird. In einem Infogespräch mit möglichst beiden Partnern wird aufgezeigt, wie das erreicht werden kann. Näheres auch unter www.epl-kek.de.

» Enneagramm

Das Enneagramm ist eine Typologiebeschreibung, die von 9 bestimmten Persönlichkeitsmustern ausgeht. Sie trägt dazu bei, Menschen verschiedener Muster besser zu verstehen. Im Beratungsgespräch werden gemeinsam die Muster der beiden Partner näher betrachtet.

Terminvereinbarung täglich von 7. – 14. 2. 2017 unter (09 131) 94 10 902 oder an info@marriageweek-erlangen.de

Dienstag, 7. Februar

19.30 Uhr

Eintritt pro Paar/halbes Paar: 24,00 €/14,00 €

»Happy Hour« mit den Avantgardinen

Das musikalische Frauenkabarett verarbeitet auf hohem Niveau mit spitzer, frecher Zunge die Verflechtungen von Mann und Frau in der Partnerschaft.

Sieben fränkische Frauen. Drei Generationen.

Fünf Instrumente. Und einmalige Stimmen.

Witzig und charmant, mit komödiantischem Einschlag und treffsicherer Wortwahl.

Redoutensaal Erlangen

Theaterplatz 1, 91054 Erlangen

Informationen und/oder Anmeldung unter:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de



Legende für Farbkodierung der Veranstaltungen:

Interaktiver
Workshop

Infoveranstaltung,
Vortrag

Gottesdienst

Genuss, Spaß
+ Kreativität

■ Aktivität, Sport ■

Mittwoch, 8. Februar

19.30 – 22.00 Uhr | Kosten pro Paar / Kurs: 12,00 €
»Auffrischungstanzkurse«

Mit Rosi Egelseer-Thurek

Kurs I: 19.30 – 20.45 Uhr für Anfänger

Kurs II: 20.45 – 22.00 Uhr für Fortgeschrittene

Turnerbund 1888

Spardorfer Str. 79, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Rebecca Friedrich
Kundenberaterin in der Geschäftsstelle
Herzogenaurach – Haydnstraße



Banking ist einfach.

Ihre Sparkasse für zuhause und unterwegs!

direkt GIRO – das kostenlose* Online-Konto bietet Ihnen umfangreiches und sicheres Online- und Mobile-Banking via PC, Tablet und Smartphone-App.

Alle Informationen erhalten Sie bei unseren Beratern, unter Telefon 09131 824-500 (Mo. – Fr. jeweils von 8:00 bis 20:00 Uhr) oder www.sparkasse-erlangen.de

* Entgelte für Online-Banking: chipTAN-Generator einmalig 16,09 € inkl. Versand; smsTAN 0,09 € und pushTAN 0,04 € pro Benachrichtigung. Stand: 08/2016



Jetzt auch mit
paydirekt

 **Sparkasse
Erlangen**

Donnerstag, 9. Februar

20.00 – 22.30 Uhr | Kosten pro Person: 10,00 €

»Der OBI Selbermacher-Heimwerker-Abend«

Werden Sie unser ganz persönlicher VIP-Gast.

Es erwartet Sie ein unvergesslicher Abend mit praxisnahen Kursinhalten, selbständigen Projektumsetzungen, fachlichem Know-How und Insider-Tipps z.B. zum Thema Laminat und Vinyl oder Fliesen verlegen, Pflanzen im Frühjahr, Werkzeuge im praktischen Einsatz und mehr.

Die Eintrittskosten werden Ihnen am Kursabend in Form von Warengutscheinen wieder erstattet und auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Ehepaare erhalten nach Vorlage ihres Trauscheines oder eines Hochzeitsfotos eine kleine Überraschung.

OBI NEUMÜHLE Baumarkt Regnitztal GmbH & Co. KG
Neumühle 1, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7. 2. 2017 direkt im OBI Markt Neumühle an!

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 12,00 €

»Was uns verbindet...macht uns stark«

In einer Partnerschaft bewegen wir uns immer wieder im Auf und Ab der Lebenswellen. Mit Achtsamkeit gelingt es, den Blick auf das Positive zu richten und das Stärkende der Beziehung wahrzunehmen. Gemeinsam als Paar können Sie mit Impulsen aus der systemischen Arbeit die Ressourcen Ihrer eigenen Beziehung entdecken, das Verbindende wertschätzen und neue Perspektiven entwickeln.

Mit Birgit Sollmann (systemische Beratung und Therapie) in Kooperation mit Bildung Evangelisch. Nähere Informationen unter www.lebenswellen-erlangen.de

Villa an der Schwabach

Hindenburgstraße 46a, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3.2.2017 an:

(09 131) 99 59 333 oder sollmann@lebenswellen-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare

Freitag, 10. Februar

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 30,00 €

»Äpfel und Mangos«

Vertrautes und Neues in der Partnerschaft

Candlelight-Dinner mit 4-Gang-Menü

Impulse von Pastor Johannes Klement und Sandpainting

Bilder von Conny Klement (johannesklement.blogspot.de).

Musikalische Untermalung: Anne-Claire und Andy Mees

Freie evangelische Gemeinde

Fuchsen Garten 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 979 566 oder hauke@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Paare

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 12,00 €

Qi Gong für Paare

Lernen Sie und Ihr Partner sich selbst neu kennen und spüren. Durch ruhige Bewegungen gelangen Sie zu innerer Harmonie und bauen gemeinsam Stress ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Mit Ehepaar Clavery

Diakonisches Zentrum (Eingang Beratungsstelle, UG)

Frauenauracher Str. 1a, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare



Freitag, 10. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Stress in der Partnerschaft gemeinsam bewältigen«

Alltagsstress und chronisch ungelöste Konflikte können die Partnerschaft zersetzen; sie gelten als Beziehungskiller. Dagegen bieten Fähigkeiten in gemeinsamer Stressbewältigung die Chance, der Liebe in der Partnerschaft neue Vitalität und Widerstandskraft zu verleihen.

Paartherapeut Reimer Bierhals zeigt in seinem Vortrag auf, welche Schlüsselkompetenzen einem Paar hierbei helfen.

Vortrag von Reimer Bierhals, Dipl.-Psychologe und paarlife-Stressbewältigungstrainer

Nähere Informationen unter www.paarlife.de und www.psychotherapie-bewegt.de

Bürgertreff Isar 12

Isarstraße 12, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de



Der Unternehmer Richard Kane wurde durch eine Erfahrung in seinem privaten Umfeld zum Stifter einer großen Idee.

„Ich kann mich noch daran erinnern, dass ich mit meiner Frau in einem Baumarkt an der Kasse stand. Die Leute bezahlten Lampenschirme, Tapeten, Teppiche und ich dachte mir: Ist es nicht interessant, wie viel Geld und Zeit wir darauf verwenden, unsere Häuser und Wohnungen einzurichten? Aber wie wenig verwenden wir darauf, die Beziehungen zu gestalten, derwegen wir eine Wohnung oder ein Haus eigentlich haben.“

Richard Kane

MarriageWeek geht zurück auf eine Idee von Richard Kane, der damit in England eine beispiellose Bewegung auslöste. Sie stellt das Abenteuer einer gelingenden Ehebeziehung in den Mittelpunkt einer landesweiten Themenwoche, die seit 1996 jedes Jahr vom 7. – 14. Februar in England und mittlerweile weltweit auch in 19 weiteren Ländern stattfindet. Seit 2009 findet sie auch in Deutschland und Erlangen statt.

Samstag, 11. Februar

14.00 – 18.00 Uhr | Kosten pro Paar: 12,00 €

»Als Ehepaar gemeinsam älter werden«

Gemeinsam älter werden kann etwas Wunderbares sein, aber es ergibt sich nicht von selbst. Darum ist es hilfreich, sich mit den Herausforderungen, Krisen und Chancen der dritten Lebensphase (ca. 60 – 75 Jahre) zu beschäftigen. Mit Susanne und Pfr. Dieter Endres

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft
Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 40,00 € (Getränke extra)

»Delicious Dancing – Mit allen Sinnen genießen«

Dance & Dine

An diesem Abend verbinden wir kulinarischen, musikalischen und tänzerischen Genuss. Wir geben Ihnen Raum, Zeit, Musik und fachkundige Anleitung zum Tanzen und servieren dazu verschiedene Speisen (3-Gänge-Menü), die jeweils den Charakter eines Tanzes widerspiegeln. Möchten Sie mal z. B. einen Slow Foxtrott oder einen West Coast Swing schmecken? Lassen Sie sich überraschen!

Die Veranstaltung ist für Tanz-Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte bringen Sie passendes Schuhwerk (Tanzschuhe bzw. Lederschuhe mit glatten Sohlen) mit.

Mit Kerstin und Thomas Roßner

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Rückfragen und Anmeldung:

dancing@kreuz-quer.com



Sonntag, 12. Februar

9.30 Uhr

»Respekt«

Gedanken zu einem guten Umgang miteinander anhand von ausgewählten Bibelworten.

Mit Pastor Frank Wegen

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Äußere Brucker Str. 50, 91052 Erlangen

9.30 Uhr

»Ihr seid das Salz der Erde...«

Paarsegnungsgottesdienst mit Pfarrerin Cornelia Frör und Team.

In diesem Gottesdienst für alte und junge Liebende danken wir für das Glück mit einem geliebten Menschen das Leben zu teilen. Die Paare können sich für ihre weitere gemeinsame Zukunft segnen lassen.

Während des Gottesdienstes gibt es für Kleinkinder bis ca. 3 Jahren eine Betreuung im Gemeindehaus nebenan. Dort haben Sie im Anschluss an den Gottesdienst auch die Gelegenheit, bei Kaffee und Kuchen oder einem Glas Sekt miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Matthäus-Kirche

Rathenaustraße 1, 91052 Erlangen

10.00 Uhr

»Ein Leben lang:

Gemeinsam mit Gott unterwegs«

Im Gottesdienst für Paare erzählen Ulrike und Reinhard Berns aus ihrem spannenden Leben als Ehepaar im Missionsdienst.

Freie evangelische Gemeinde

Fuchsendgarten 5, 91054 Erlangen

10.00 Uhr

»Gute Idee Gottes oder übertriebenes Ideal?«

Ein Gottesdienst für Paare, die sich mit ihrer Liebe neu befassen wollen.

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

10.15 Uhr

»Die Liebe ist langmütig – was heißt das?«

Gottesdienst für Paare mit Pfr. Christian Sudermann und Christine Truchseß-Sudermann und den Good News Singern

St. Markus Kirche

Sieglitzhoferstr. 2, 91054 Erlangen

11.00 Uhr

»Du musst mich schon so nehmen, wie ich bin!«

Gottesdienst für Paare mit Predigt von Anita und Thomas Alexi

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2-4, 91085 Weisendorf

11.00 Uhr

»Liebe geht durch den Magen«

Brunchgottesdienst

Christus Gemeinde Tennenlohe (CGT)

Haselhofstr. 64, 91058 Erlangen

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Warum ticke ICH so und DU so ganz anders«

Informationsabend zum Vertiefungskurs Enneagramm für Paare mit einer Kurzübersicht über die verschiedenen Enneagrammstrukturen.

»Du bist genauso wie...« Viele haben das schon gehört. Eine Möglichkeit uns selbst und andere mit unseren Stärken und Schwächen zu entdecken, bietet das Enneagramm, das bestimmte Verhaltensmuster, durch die das Erleben und Handeln von Menschen geprägt ist, beschreibt. Es kann uns helfen, uns selbst besser zu verstehen, unser Gegenüber leichter anzunehmen und unsere Beziehungen zu anderen zu verbessern.

Mit Günther und Bettina Wagner, Enneagrammtrainerin ÖAE und dem Wir2-Team der Martin-Luther-Gemeinde

Informationen für den Grundlagenkurs im Januar

unter www.forum-spiritualitaet-erlangen.de/programm.

Daten zum Vertiefungskurs sind im Jahresprogramm!

Martin-Luther-Kirche

Bamberger Straße 18, 91056 Erlangen

Montag, 13. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei

»XXL, Qwirkle, Kniffel und Co.«

Spiele, Spiele, Spiele für Zwei. Lernen Sie neue Spiele kennen und alte wieder neu entdecken. Die Ehepaare Kloeckner und Wagner stehen Ihnen mit Spielerklärungen, Rat und Tat, Getränken und Knabbereien zur Seite.

Freie evangelische Gemeinde

Fuchsendgarten 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

19.30 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr)

Eintritt pro Person Vorverkauf/Abendkasse: 7,50 €/9,00 €

»Stacheln in der Partnerschaft – Wie Sie Ihre Liebe vor Verletzungen schützen«

Lesung mit Jörg Berger

Warum werden wir manchmal von unserem Liebespartner verletzt? Und warum verletzen und enttäuschen wir selbst den Menschen, den wir am tiefsten lieben?

Jörg Berger zeigt, wie man unnötige Verletzungen verhindern kann und wie Blockaden gelöst werden können, damit Ihre Liebe noch sicherer und lebendiger wird.

ALPHA-Buchhandlung/CVJM Nürnberg – Großer Saal

Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg

Informationen unter:

(09 11) 22 68 48 oder nuernberg@alpha-buch.de



Dienstag, 14. Februar

19.00 Uhr

Gottesdienst für Liebende und Verliebte

Die einen feiern Silberne, Goldene oder ... Hochzeit, andere haben vor kurzem geheiratet oder stehen kurz davor. Wieder andere sind einfach sehr verliebt und wollen deshalb Gott und einander danken. Oder vielleicht geht es jemandem oder einem Paar im Moment gar nicht gut und es kommt gerade deshalb erst recht bewusst in den Gottesdienst für Liebende und Verliebte.

Mit Pfarrer Udo Zettelmaier und Vorbereitungsteam sowie dem Gospelchor

St. Theresia | Sieglitzhofer Str. 25, 91054 Erlangen

19.00 Uhr

Paargottesdienst zum Valentinstag

Gottesdienst mit Paarpredigt von Pfarrerehepaar Karola und Oliver Schürle

Evangelische Kirche Herzogenaurach

Von-Seckendorff-Str. 3, 91074 Herzogenaurach

20.00 – 21.15 Uhr

Kosten pro Paar bzw. Einzelperson: 14,00 €

»Sieben Fäden für ein Liebesnetz, das hält«

Ein Internetvortrag für (Ehe-)Paare mit Agnes und Werner May.

Seit einigen Jahren liest man in der psychologischen Forschung nicht nur über Eheprobleme, sondern auch darüber, dass es dauerhafte, ja sogar glückliche Ehen gibt und was deren Geheimnis ist. Um einige solcher »Geheimnisse« soll es in diesem Vortrag gehen: Mit dem Bild von sieben Fäden stellen wir vor, was für die Liebe ein dauerhaftes und lebensfroh verlässliches Liebesnetz aufspannen kann: drei Erosfäden und drei Agapefäden und dazu ein göttlicher Faden...

Mehr Informationen zum Thema und zur Teilnahme unter www.ignis.de/Seminare/live-dabei/ehe-2017.html

Freitag, 17. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Ehe es zu spät ist«

Informationsabend zum Ehe- und Familienrecht, an dem rechtliche Grundlagen zur Eheschließung und deren Folgen sowie das Familienrecht anschaulich dargelegt werden.

Eine persönliche Rechtsberatung kann nicht erteilt werden!

St. Markusgemeinde – Gemeindehaus Saal

Buckenhofer Str. 6a (neben Sparkasse), 91080 Spardorf

19.30 Uhr

Eintritt pro Paar/halbes Paar: 12,00 €/8,00 €

»Ein Paar Szenen« mit der FAUst aufs Auge Improtheatergruppe

Kopf ausschalten und sich einfach mitreißen lassen von zwei Stunden atemlosen Slapstick-Spaß, mal heiter, mal komisch, mal nachdenklich, mal romantisch. Lassen Sie sich überraschen, was passiert. Die Schauspieler tun dies auch.

Evangelisch-lutherische Erlöserkirche

Neckarstr. 18, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 9410 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Freitag, 18.00 – 21.30 Uhr + Samstag, 9.30 – 18.30 Uhr

Kosten pro Paar: 395,00 €

»Stress in der Partnerschaft gemeinsam bewältigen«

Alltagsstress und chronisch ungelöste Konflikte können die Partnerschaft zersetzen; sie gelten als Beziehungskiller. Dagegen bieten Fähigkeiten in gemeinsamer Stressbewältigung die Chance, der Liebe in der Partnerschaft neue Vitalität und Widerstandskraft zu verleihen.

Paarlife-Intensivtraining bei Reimer Bierhals, Dipl.-Psychologe und paarlife-Stressbewältigungstrainer

bewegt zu sich selbst – Praxis für Psychotherapie

Dipl.-Psych. Reimer Bierhals

Luitpoldstr. 36, 96052 Bamberg

Anfragen an info@psychotherapie-bewegt.de oder rufen

Sie an unter (09 51) 241 349 38

Maximale Teilnehmerzahl: 2 Paare

Samstag, 18. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Paare in der Lebensmitte«

Welche Prozesse laufen in der Lebensmitte körperlich, seelisch und auch geistlich ab? Wie können wir persönlich und gemeinsam noch einmal neu aufbrechen?

Mit Susanne und Pfr. Dieter Endres

Freie evangelische Gemeinde

Langenzenner Str. 3, 91074 Herzogenaurach

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 132) 57 57 oder heiko.schmidt@feg.de

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Forever love – oder solange es gut geht?«

Jeder wünscht sich eine dauerhaft glückliche Beziehung. Damit dies in einer jungen Partnerschaft gut gelingt, braucht es...

Was junge Paarbeziehungen stabilisiert, auch durch Krisenzeiten trägt und zusammen wachsen lässt, erläutert Dipl.-Päd. Wilhelm Goss.

Evangelische Studierendengemeinde (ESG)

Hindenburgstr. 46, 91054 Erlangen

Eheglueck- Erlangen.de

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Wir sind ein Zusammenschluss von Personen aus verschiedenen christlichen Gemeinden, mit dem Ziel die Ehearbeit in Erlangen zu vernetzen und auszubauen. Entstanden ist die Gruppe, um für die jährlich in ganz Deutschland stattfindende Woche »Gutes für Ehepaare« (MarriageWeek) im Großraum Erlangen Ideen zur Stärkung von Paarbeziehungen zu verwirklichen und Aktivitäten durchzuführen bzw. zu koordinieren.

Die Handelsaktionen.

Bitte beachten Sie, dass die Handelsaktionen ausschließlich in der Aktionswoche vom 7.–14. Februar 2017 gelten, sofern nicht ausdrücklich auf einen anderen Aktionszeitraum hingewiesen wird!

Haarwerk

Richterstr. 32, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 53 29 87

www.ihr-friseur-haarwerk.de

Alle Ehepaare, die in der Marriage Week für beide einen Termin innerhalb der nächsten 4 Wochen vereinbaren, bekommen den zweiten oder billigeren Haarschnitt gratis.

OBI Erlangen

OBI Markt Erlangen-Ost

Kurt-Schumacher-Str. 14, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 50 67 20

Email: erlangen-ost@obi.de

www.obi.de

OBI Markt Erlangen

Neumühle 1, 91056 Erlangen

Tel.: (09 131) 12 04 20

Email: erlangen-neumuehle@obi.de

www.obi.de

Alle Kunden, die in der Marriage Week ihren Hochzeitstag feiern, erhalten ein »Hochzeitsgeschenk«.

Außerdem bieten wir verheirateten Kunden bei ein bis neun Ehejahren 10 % und ab zehn Ehejahren 15 % Rabatt auf ihren Einkauf. Nachweis über Dokumente, Trauring oder ähnliches.

Optik Scharl

Schuhstr. 12, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 2 58 58

Email: info@optik-scharl.de

www.optik-scharl.de

Beim Kauf einer neuen Brille (Fassung + Gläser) gewähren wir Ehepaaren einen Rabatt von 1 % pro Ehejahr. Bitte Heiratsurkunde vorlegen.

pfeiffer Leder & Mode

Hauptstr. 52, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 22 105

Email: info@pfeiffer-leder-mode.de

www.pfeiffer-leder-mode.de

Sie erhalten beim Kauf von einem Paar Handschuhen 10 % Rabatt, beim Kauf von zwei oder mehr Paar Handschuhen 20 % Rabatt.

Ristorante Trattoria Bruno

Inhaber Bruno Marini

Schiffstr. 14, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 2 85 27

Email: info@trattoria-bruno.de

www.trattoria-bruno.de

Jedes zweite gleichwertige oder billigere Hauptgericht für Ehepaare ist gratis. Bitte bereits bei der Bestellaufgabe den Trauschein oder ein Hochzeitsfoto mit Verweis auf diese Aktion vorzeigen.

Aktionszeitraum: 7. – 18. Februar 2017

Gilt nicht am Valentinstag!

sine

Upcycling und Neues zum Schenken und Selbstbehalten

Inhaberin Brigitte Wullenweber

Fahrstraße 11, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 973 20 50

Email: bw@sine-design.de

www.sine-design.de

Gegen Vorlage eines Trauscheines, Traurings oder ähnlichen Dokumentes erhalten Ehepaare einen Rabatt von
10 % bei ein bis zehn Ehejahren
20 % bei 11 bis 20 Ehejahren
und 25 % ab 21 Ehejahren.

Villa Zuckerbunt/Bärenland

Inhaberin Ellen Denner

Fahrstr. 11, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 20 20 02

Email: info@baerenland-erlangen.de

www.baerenland-erlangen.de

Ehepaare erhalten gegen Vorlage des Trauscheins bzw. eines Hochzeitsfotos einen Rabatt von 1 % pro Ehejahr

VOM FASS Erlangen

Inhaber Martin Schmidt

Hauptstr. 40a, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 923 00 77

Email: martin.schmidt@bumail.de

www.erlangen.vomfass.de

Bei einem Einkauf von mindestens 20,00 € werden 10,00 € als Ehepaargeschenk erlassen.

Liebe üben

Liebepaare
müssen Jahre
Liebe üben,
um, viel reifer,
sie mit Eifer
nicht zu trüben.

Das Versprechen
nicht zu brechen,
sich zu lieben,
schafft die Wende,
dass am Ende
wird geblieben.

Wenn sich spüren
und verführen,
die sich kennen,
wird Verlangen
wie das Bangen
feurig brennen.

Mirko Swatoch



Jahresprogramm – Kurse.

ab 16. Februar 2017 | 7x Do. jeweils 19.30 – 21.30 Uhr

Kursgebühr pro Person: 70,00 €

»Lieben – Scheitern – Leben«

»Eigentlich hätte alles anders kommen sollen. Wir dachten, wir bleiben ein Leben lang zusammen. Aber irgendwann ging alles schief. Wie soll es nun weiter gehen?«

Mit welchen Hilfen kann die nächste Etappe gemeistert werden, wenn alles zerbricht? Wie können Betroffene nach einer Trennung/Scheidung wieder neue Perspektiven für ihr Leben bekommen? Kurze Impulse und Gespräche in kleinen Gruppen wollen konkrete Anregungen geben und einen Raum schaffen, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Der erste Abend dient dem Kennenlernen und gibt einen Überblick über das Konzept. Der gesamte Kurs geht über sieben Abende und wir beginnen immer mit einem gemeinsamen Abendimbiss.

Kursleitung: Brigitte Schabert und Dr. Elisabeth Summ.

ELIA Gemeinde | Henkestr. 75, 91054 Erlangen

Informationen und Anmeldung bitte bis 9. 2. 2017 unter:

(09 131) 20 30 18 oder liebenscheiternleben@elia-erlangen.de und www.liebenscheiternleben.de

ab 19. Februar 2017 | 3x So. jeweils 19.30 – 21.30 Uhr

Kursgebühr pro Paar: 36,00 €

»Warum ticke ICH so und DU so anders?«

Eine Möglichkeit uns selbst mit unseren Stärken und Schwächen zu entdecken, bietet das Enneagramm. Es kann uns helfen, uns selbst besser zu verstehen, unser Gegenüber leichter anzunehmen und unsere Beziehungen zu anderen zu verbessern, insbesondere auch in der Partnerschaft.

Voraussetzung für diesen Kurs: das Kennen der eigenen Typstruktur oder mindestens Kenntnis des Enneagramms.

Mit Günther und Bettina Wagner, Enneagrammtrainerin ÖAE und dem Wir2-Team der Martin-Luther-Gemeinde

Martin-Luther-Kirche | Bamberger Straße 18, 91056 Erlangen

Anmeldung am Informationsabend oder unter:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

ab 23. Februar 2017 | 7x Do. jeweils 19.30 – 22.00 Uhr
Kursgebühr pro Paar: 90,00 €

»Ehe-Alphakurs«

Eine starke, liebevolle und lebenslange Beziehung gelingt nicht durch Zufall. Es braucht Zeit und Engagement, den Spaß und die Romantik am Leben zu erhalten. Jedes Paar hat Potenzial, selbst die glücklichste Ehe noch besser zu machen.

An sieben Abenden will der Ehe-Kurs mit jeweils einem interessanten, humorvollen Vortrag Paaren helfen, eine gesunde Ehe zu bauen und stets Neues aneinander zu entdecken. Die Anregungen werden im Gespräch unter vier Augen vertieft. Es finden keine Gruppendiskussionen statt und niemand wird aufgefordert, mit Dritten über Persönliches zu sprechen.

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

Leitungsteam@kreuz-quer.com

Sonntag, 19. 3., 26. 3. und 2. 4. jeweils 19.30 Uhr

Kursgebühr pro Paar: 24,00 €

»Fitness-Training für die Liebe«

In gemütlicher Runde wollen wir uns an drei Abenden mit folgenden Themen beschäftigen und Sie ermutigen, als Paar darüber ins Gespräch zu kommen.

- » 19. März 2017 »Gemeinsam unterwegs«
Welche Gemeinsamkeiten haben wir eigentlich? Wo haben wir ein gemeinsames Ziel?
- » 26. März 2017 »Das tut mir so leid.«
Missverständnisse und Fehler passieren. Wie können wir damit in unserer Beziehung umgehen?
- » 2. April 2017 »Die Kunst des Nehmens«
Auch Nehmen will gelernt sein. Packen wir's an.

Kursleitung: Susanne und Manfred Klöckner

Freie evangelische Gemeinde – Vortragssaal

Martinsbühler Str. 5, 91054 Erlangen

Anmeldung bitte bis 15. 3. 2017 unter: (09 131) 48 22 07 oder
Kloeckner@marriageweek-erlangen.de

Jahresveranstaltungen.

18. März 2017 | Sa. 9.30 – 17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 80,00 € (inkl. Tee und Kaffee)

Gemeinsam unterwegs »in guten und bösen Tagen«

Kann »Gelingen und Scheitern« unsere Beziehung reicher machen? Ein Selbsterfahrungstag für Ehepaare mit Tanzworkshop.

Tanzen und Inputs für unsere Ehe. Dieser Zeit-zu-zweit-Tag bietet die Gelegenheit, sich einen Tanzworkshop zu gönnen, bei dem das Ehepaar Roßner sowohl Anleitung für Einsteiger als auch Tipps und Tricks für Fortgeschrittene bereithält.

Susanne und Bodo Haas regen in kleinen Impulseinheiten dazu an, einen Blick auf Situationen in unserem Ehe-Lebenslauf zu werfen, in denen wir Gelingen, aber auch solche, in denen wir Scheitern erlebt haben. Es gibt Raum, als Paar persönlich ins Gespräch zu kommen und vielleicht die eine oder andere ermutigende Erkenntnis mitzunehmen.

Mitzubringen sind zum Tanzen geeignete Schuhe (z.B. Lederschuhe mit glatter Sohle).

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

Leitungsteam@kreuz-quer.com

Teilnehmerzahl: mind. 6 Paare – max. 12 Paare

**Eheglueck-
Erlangen.de**
das ganze Jahr...

18. März 2017 | Sa. 9.00 – 17.00 Uhr (mit Pausen)

Kosten pro Paar: 110,00 € (Selbstversorgung)

»Komm, streit mit mir!«

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Ehe! Besuchen Sie unsere »Streitschule« um:

- » Konflikte zu erkennen und eigenes Konfliktverhalten zu reflektieren
- » Erwartungen und Bedürfnisse bewusst zu machen und zu artikulieren
- » Dem Partner zuzuhören, das Gemeinte hinter dem Gesagten zu finden
- » Durch Fragen Verständnis zu finden und ein positives Gesprächsklima zu schaffen
- » Die innere Welt des Anderen zu respektieren und dennoch die eigene Sichtweise zu behalten
- » Kritik zu üben und entgegenzunehmen ohne destruktiven Streit
- » Lösungsorientiert und wertschätzend zu kommunizieren

Ihr Mehrwert: Gesprächsführungsstrategien auch im Arbeitsalltag anwenden!

Leitung: Magdalena Steib und Susanne Galsterer

Informationen unter www.streitschule-nuernberg.de

Der Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 24. 2. 2017 an:

info@streitschule-nuernberg.de



1. April 2017 | Sa. 9.30–17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 100,00 € (inkl. Verpflegung)

»Die heilende Kraft der Vergebung in Paarbeziehungen«

Seminartag für (Ehe-)Paare

Streit und Verletzungen sind Alltag in unseren Beziehungen. Mit Zuweisung von Schuld sind wir schnell bei der Hand – aber wie kann heilende Vergebung ausschauen ohne nur den Deckel drauf zu drücken – ohne nur zum Vergessen aufzufordern? Was heißt Vergebung?

Wir wollen uns zusammen mit Martin Karwath (Pfarrer, Meditationsleiter, Gestalttherapeut) und einem Team einen Tag Zeit nehmen, miteinander lernen und die heilende Kraft der Vergebung erleben.

Esperhaus Uttenreuth

Esperstraße 25, 91080 Uttenreuth

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 51 51 6 oder pfarramt.markus.er@elkb.de

8. April 2017 | Sa. 10.00–17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 10,00 € (inkl. Kaffee)

»...mit DIR will ich mich TRAUEN«

Ehevorbereitungsseminar

Eine Einladung an alle Paare, die im Jahr 2017 kirchlich heiraten möchten. Vorbereitung auf die kirchliche, katholische Eheschließung. Aber sie sind genauso herzlich eingeladen, wenn Sie und/oder Ihr/e Partner/in nicht katholisch sind.

KEB Erlangen – Haus Kirchlicher Dienste

Mozartstr. 29, 91052 Erlangen

Informationen und/oder Anmeldung unter: (09 131) 26 176
oder keb-erlangen@t-online.de

Weitere Veranstaltungen für das Jahr 2017
finden Sie stets aktuell auf unserer Webseite:
www.eheglueck-erlangen.de

Schauen Sie doch einfach regelmäßig bei uns
vorbei und verpassen Sie keine Veranstaltung!

EPL und KEK 2017.

EPL – »Erlebnis - Partnerschaft – Liebe«

Hier können Paare am Beginn Ihrer Beziehung an einem Wochenende in vielen Gesprächsrunden lernen und üben, wie man in guter Weise miteinander redet. Jedes Paar spricht dann für sich über wichtige Themen der Partnerschaft und wird dabei von Trainerinnen und Trainern unterstützt.

Termine:

31. März – 2. April 2017 | Fr. 18.00 Uhr bis So. 12.30 Uhr

Kosten pro Paar: 150,00 €

KEB Erlangen – Haus Kirchlicher Dienste

Mozartstr. 29, 91052 Erlangen

Informationen und Anmeldung unter:

(09 131) 26 176 oder keb-erlangen@t-online.de

4. – 6. November 2017

Kosten pro Paar: 160,00 €

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Infos und Anmeldung an Thomas Alexi: alexi@fz-er.de

KEK - Konstruktive Ehe und Kommunikation

Das Beziehungs-Coaching für Paare in mehrjähriger Beziehung. Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein. Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

Termine:

25. – 28. Mai 2017

Kosten pro Paar: 160,00 €

Edith-Stein Haus

Höchstädter Str. 4, 91085 Weisendorf

Infos und Anmeldung an Thomas Alexi: alexi@fz-er.de

Weitere EPL- und KEK-Angebote in Nürnberg
finden Sie auch unter www.zoff-harmonie.de



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE
7. – 14. FEBRUAR 2017

Gutes für Ehepaare.

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Ansprechpa(a)rtner: Bettina und Günther Wagner
Sabine und Karl-Heinz Gabler

Telefon: (09 131) 94 10 902

Email: info@marriageweek-erlangen.de

www.marriageweek-erlangen.de

Da die Marriage Week Erlangen ausschließlich ehrenamtlich umgesetzt wird, freuen wir uns über Ihre Spende, um auch in den folgenden Jahren erfolgreich Veranstaltungen für Sie anbieten zu können.

Unser Spendenkonto bei der Sparkasse Erlangen:
KGA Erlangen – St. Markus

Stichwort: *MarriageWeek St. Markus*

IBAN: DE38 7635 0000 0034 0000 45

BIC: BYLADEM1ERH

Gerne erhalten Sie über Ihre Spende eine Zuwendungsbestätigung. Vielen Dank!

Marriage Week Deutschland

Email: info@marriage-week.de

www.marriage-week.de

© 2017 Marriage Week International / Marriage Week Deutschland
Marriage Week Deutschland ist ein eingetragenes Warenzeichen.
Alle Rechte vorbehalten. Die Marke »Marriage Week« darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Urhebers weder ganz noch teilweise vervielfältigt, veröffentlicht, Dritten zugänglich gemacht und/oder in einem Informationssystem gespeichert werden.
Die Nutzung der Marke ist lizenzpflichtig und bedarf einer ausdrücklichen Nutzungsvereinbarung mit den Urhebern.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sparkasse
Erlangen